

TRAVAILLER AU FROID... ATTENTION !



QUELS SONT LES RISQUES D'UNE EXPOSITION AU FROID ?



- Gelures aux extrémités (doigts, orteils, nez, oreilles)
- Hypothermie
- Lésions physiques permanentes

ENTRE 2014 ET 2023 AU QUÉBEC

186

travailleuses et travailleurs ont subi une lésion causée par le froid.

PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES



GELURES

- Sensation de picotement et engourdissement progressif
- Perte graduelle de la sensibilité
- Rougeurs avec plaques blanches inégales
- Peau blanche, glacée, cireuse et parfois dure



HYPOTHERMIE

- Frissons ou tremblements
- Extrémités froides
- Confusion
- Perte de conscience
- Diminution du pouls et de la respiration



MONOXYDE DE CARBONE



Des risques d'intoxication au monoxyde de carbone (CO) sont également présents en période de froid lors de l'utilisation d'équipement à combustion interne.

ENTRE 2014 ET 2023 AU QUÉBEC

355

travailleuses et travailleurs ont subi une lésion causée par le CO.

PRINCIPAUX SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AU CO



- Maux de tête
- Faiblesse
- Nausée



- Confusion
- Perte de conscience

PRINCIPALES MESURES DE PRÉVENTION CONTRE L'EXPOSITION AU FROID



Chauffer le poste de travail avec un équipement électrique, si possible
Avoir un abri temporaire chauffé et bien ventilé



Recouvrir les poignées et les barres métalliques d'un isolant thermique
Porter des vêtements adaptés à la température et à la nature des tâches à exécuter



Alternier les périodes de travail avec des périodes de repos dans un espace chauffé



Réorganiser le travail pour accomplir les tâches prévues à l'extérieur durant les périodes les plus chaudes de la journée

QUOI FAIRE EN CAS DE MALAISE OU D'UNE URGENCE MÉDICALE LIÉS AU FROID ?

- 1 Conduire la personne dans un endroit chaud, sécuritaire et aéré
- 2 Enlever les vêtements s'ils sont humides ou mouillés
- 3 Envelopper la personne dans une couverture et la réchauffer
- 4 Donner à la personne une boisson tiède, sucrée, mais non alcoolisée
- 5 Réanimer la personne en cas d'arrêt cardiaque ou respiratoire
- 6 Alerter les premiers secours : les secouristes en milieu de travail et le service 911

PRINCIPALES MESURES DE PRÉVENTION LORS DE L'UTILISATION D'APPAREILS À COMBUSTION



Évacuer directement à l'extérieur les produits de combustion dégagés par les équipements ou les outils à combustion interne



Ventiler adéquatement le lieu de travail

Surveiller la qualité de l'air à l'aide d'un détecteur de CO fixe ou portatif, à usage industriel

QUOI FAIRE EN CAS DE MALAISE LIÉ AU CO ?

- 1 Faire évacuer les lieux contaminés
- 2 Conduire la personne intoxiquée dans un endroit sécuritaire et aéré
- 3 Réanimer la personne en cas d'arrêt cardiaque ou lui donner la respiration artificielle en cas d'arrêt respiratoire
- 4 Alerter les premiers secours : les secouristes en milieu de travail et le service 911
- 5 Administrer de l'oxygène si le service 911 le recommande
L'administration d'oxygène nécessite une formation complémentaire comme indiqué dans le manuel Secourisme en milieu de travail, produit par la CNESST.
- 6 Prévenir la personne responsable du milieu de travail



Pour plus d'information, consultez les pages *Travail au froid* et *Exposition au monoxyde de carbone* sur notre site Web.